

Epidemiología de lesiones en jugadores de baloncesto en silla de ruedas de la selección argentina: seguimiento de 2 años

Diego J. Bogado¹, Jesica E. Blajman²

¹Universidad Nacional de Hurlingham. Instituto de Salud Comunitaria. Villa Tesei. Provincia de Buenos Aires. Argentina.

²Universidad Nacional de Rafaela. Rafaela. Provincia de Santa Fe. Argentina

Resumen

El baloncesto en silla de ruedas (BSR) es uno de los deportes adaptados más populares para personas con discapacidad. Se caracteriza por actividades intermitentes de alta intensidad, donde la aparición de lesiones deportivas por su práctica es esperable. Actualmente existe una tendencia en evolución hacia el seguimiento de afecciones deportivas en BSR durante una temporada competitiva completa. Por ello, el objetivo de esta investigación fue describir la tasa y características de las lesiones y enfermedades a través de un estudio observacional prospectivo sobre el registro de afecciones nuevas durante las temporadas 2022-2023 y 2023-2024 del equipo nacional masculino de BSR de Argentina. La muestra para este estudio surgió del seguimiento a 33 jugadores (edad promedio \pm SD de 25,0 \pm 6,7). Se reportaron 281 afecciones, equivalentes a 851,5 por 100 jugadores (IC95%: 752,0-951,1). Entre estas, 217 afecciones fueron sufridas durante las concentraciones (657,6 afecciones por 100 jugadores; IC95%: 570,1-745,1) y 64 durante las competencias (426,7 afecciones por 100 jugadores; IC95%: 322,1-531,2). Del total de afecciones, 43 fueron de tiempo perdido (TL) (130,3 afecciones de TL por 100 jugadores; IC95%: 91,4-169,3). La mayoría de las lesiones se informaron por sobreuso, con un modo de aparición gradual, y una amplia proporción se clasificó como contracturas musculares, especialmente en la región del hombro. Dentro de las lesiones agudas, prevalecieron el modo de aparición repentino con un tipo de contacto directo con un objeto en movimiento, y en menor medida, por contacto indirecto con otro jugador. Con respecto a las afecciones médicas, se observaron mayormente afecciones nuevas con pre dominio en el sistema gastrointestinal y cefaleas. Ayudar a comprender mejor las características de las afecciones deportivas en contexto de un equipo nacional de BSR favorecerá la formación y planificación de todos los agentes involucrados en los eventos deportivos para diferentes niveles de competencia.

Palabras clave: Epidemiología. Lesiones deportivas. Enfermedades. Paratletas. Baloncesto en silla de ruedas

Summary

Wheelchair basketball (WB) is one of the most popular adaptive sports for people with disabilities. It is characterized by high intensity, intermittent activities, where the occurrence of sports injuries due to its practice is expected. Currently, there is an evolving trend towards the monitoring of sports health problems in WB during a complete competitive season. Therefore, the objective of this research was to describe the rate and characteristics of injuries and illnesses through a prospective observational study on the registration of new conditions during the 2022-2023 and 2023–2024 seasons of the

Argentine men's national WB team. The sample for this study arose from the follow-up of 33 players (mean age \pm SD of 25.0 \pm 6.7). A total of 281 health problems were reported, equivalent to 851.5 per 100 players (95% CI: 752.0-951.1). Among these, 217 injuries were suffered during training camps (657.6 injuries per 100 players; 95%CI: 570.1-745.1) and 64 during competitions (426.7 injuries per 100 players; 95%CI: 322.1-531.2). Of the total injuries, 43 resulted in time lost (TL) (130.3 TL injuries per 100 players; 95%CI: 91.4-169.3). Most injuries were reported as overuse, with a gradual onset mode, and a large proportion were classified as muscle contractures, especially in the shoulder region. Within the acute injuries, the sudden onset mode prevailed through direct contact with a moving object, and to a lesser extent, indirect contact with another player. Regarding medical conditions, mostly new conditions were observed, with a predominance in the gastrointestinal system and headaches. Helping to better understand the characteristics of sports conditions in the context of a national WB team will favor the training and planning of all stakeholders involved in sporting events for different levels of competition

Key words: Epidemiology. Athletic injuries. Illnesses. Para-athletes. Wheelchair sports

Citación: Blajman, JE, Bogado, D. (2025). Epidemiología de lesiones en jugadores de baloncesto en silla de ruedas de la selección argentina: seguimiento de 2 años. *Archivos e Medicina del Deporte*, 42(5) N° 229, <https://archivosdemedicinadeldeporte.com/articulo/es/180/y2001/2224>